



## Zánkai Zöld Iskola program választható foglalkozásai

### I. EZERARCÚ TERMÉSZET

1. Csillagászat és távcsöves égbolt vizsgálat
2. Meteorológia tudománya és az időjárási elemek megfigyelése a klímaállomáson
3. Interaktív séta a Biológiai Tanösvényen
4. Élvezetes vízminőség vizsgálat a patak apró lényeivel
5. Képzletbeli kirándulás a Balaton-felvidéki Nemzeti Parkban/Bakony-Balaton UNESCO Globális Geoparkban
6. Denevérles
7. Gyógynövény- és gombaismeret / Gyógynövények felhasználása

### II. FENNTARTHATÓ FEJLŐDÉS

8. Interaktív öko- makett ház
9. A globális felmelegedés és a klímaváltozás okai és következményei
10. Globalitástól lokálisig
11. Reklám - Fogyasztás - Környezeti terhelés
12. Természet- és környezetvédelem
13. Fedezzük fel a Balaton és környékének gazdag élővilágát és kultúrtörténeti örökségét – Óriás társasjáték
14. Mindennapokban alkalmazható ökopraktikák bemutatása kiterjesztett valóságon keresztül

### III. EGÉSZSÉGES ÉLETMÓD

15. Az E-számok rejtelmjei
16. Gyalogtúra a környék természeti és kultúrtörténeti értékeihez (túravezetővel)

### IV. KÉZMŰVES FOGLALKOZÁSOK

17. Rongybaba, csuhébaba, fonalbaba, nemezelés, szalmadíszek, rafia, agyagozás, gipszlenyomatok készítés

### V. SZABADIDŐS PROGRAMOK

18. Kalandpark
19. Térképes tájékozódási feladatok
20. GPS-es kincskereső
21. Számháború
22. Kerékpáros ügyességi verseny
23. Gokart
24. Sárkányhajó
25. Sétahajózás



## I. EZERARCÚ TERMÉSZET

### 1. Csillagászat és távcsöves égbolt vizsgálat

A vetítéssel egybekötött előadás csillagászat történettel kezdődik, a Nappal, a naprendszerrel, holdakkal, üstökösökkel, meteorokkal, meteoritokkal, kvazárokkal, ködökkel, galaxisokkal és feketelyukakkal folytatódik. Aktualitásából adódóan szóba kerülnek a Mars kutatásával kapcsolatos legújabb eredmények is. Az előadást követően a gyerekek ismerkednek az amatőr csillagászati távcsővel, valamint csillagtérkép segítségével beazonosítják az évszaknak megfelelő csillagképeket. Az előadások elsősorban este kezdődnek, de a távcső használatra kizárólag sötétedés után kerülhet sor!

**Helyszín:** terepi vagy részben terepi program

**Ajánlott létszám:** létszámtól független

**Korosztály:** alsós, felsős, középiskolás

Foglalkozás díja: 800,- Ft/fő

### 2. Meteorológia tudománya és az időjárási elemek megfigyelése a klímaállomáson

Az előadás helyszíne a Zánka klímaállomása, melyet az Országos Meteorológiai Szolgálat közreműködésével hoztunk létre. A helyszíni előadás érinti az időjárási elemeket, azok mérésének módját, az észlelés menetét, a klímaállomás felszerelését és feladatait, a Balaton-felvidék klímáját, a meteorológia történetét, napjaink meteorológiáját, az általános felmelegedést és az időjárási szélsőségeket. A foglalkozás végén a gyerekek elvégezhetnek egy önálló észlelést is. A foglalkozás évszaktól függetlenül választható, kizárólag a nappali órákban!

**Helyszín:** terepi vagy részben terepi program

**Ajánlott létszám:** 20-25 fő

**Korosztály:** alsós, felsős, középiskolás

Foglalkozás díja: 600,- Ft/fő

### 3. Interaktív séta a Biológiai Tanösvényen

A mintegy 600 m hosszú tanösvényen besétálunk egy karszt bokorerdő rejtekébe: tapintható, illatozó közelségből élvezhetjük ennek a különleges növénytársulásnak jellegzetes fás szárú, és védett lágyszárú növényeinek szépségét. Felkutatjuk a fakéreg alatt meghúzódó gombák, rovarok, és egyéb apróságok szállását, miközben arra is fény derül, miért olyan fontosak az erdő életében. Az ösvényen elhelyezett mesterséges költőládák és dúcetetőк tanulmányozásával a madarak védelmének gyakorlati fogásait leshetjük el, és még egy sereg izgalmas dolgot megtudhatunk a természet közeli erdők kezeléséről.

**Helyszín:** terepi vagy részben terepi program

**Ajánlott létszám:** 20-25 fő

**Korosztály:** alsós, felsős, középiskolás

Foglalkozás díja: 600,- Ft/fő



#### 4. Élvezetes vízminőség vizsgálat a patak apró lényeivel

Hogyan és miként jelzik a vizes élőhelyeink apró, ámde szabad szemmel látható élőlényei a víz minőségét? Merítőhálóinkkal vízmintát veszünk, és a bennük lakó állatok segítségével megállapítjuk, hogy biológiailag milyen állapotú, tisztaságú a víz!

**Helyszín:** terepi vagy részben terepi program  
**Ajánlott létszám:** 20-25 fő  
**Korosztály:** felsős, középiskolás

Foglalkozás díja: 600,- Ft/fő

#### 5. a; Képzletbeli kirándulás a Balaton-felvidéki Nemzeti Parkban

**Fedezzük fel együtt a Balaton és környékének páratlanul gazdag élővilágát!** Merüljünk a víz alá, találkozzunk a halak és lebegő apróságok titokzatos képviselőivel! Időzzünk a susogó nádas rejtekében, tekintsünk be a fészkek titkaiba, hallgassuk együtt a madarak és békák koncertjét! A vízpartot hátunk mögött hagyva vegyük be magunkat az erdők hűvösébe, képzeletbeli nagytónkat cseréljük fel távcsőre, és a völgyek fölé magasodó napsütötte sziklatornyokról lessük meg a ragadozó madarak vadászatát! **A vetítéssel egybekötött képzeletbeli kirándulás során, élményszinten találkozhatnak a gyerekek a Balaton-felvidéki Nemzeti Park természeti kincseivel,** élő példákön keresztül mutatjuk be, **miért fontos környezetünk védelme,** mit tesznek a szakemberek, és **mit tehetünk mi,** hogy a következő generációk is élvezhessék ennek a csodálatos tájnak minden szépségét és értékét!

Egyedülálló természetfotók! Játékos TOTÓ a hallottak összefoglalásához.

#### 5. b; Képzletbeli kirándulás a Bakony-Balaton UNESCO Globális Geoparkban

Fedezzük fel együtt a Bakony–Balaton Geopark páratlanul gazdag földtani és kultúrtörténeti örökségét! A foglalkozás nyitányaként felvillantjuk a világ és Európa geoparkjainak színes világát, megerősítjük a gyerekeket abban mekkora jelentőséggel bír a földtani természetvédelem globális kezelése bolygónkon. A geoparkot színes, nagyméretű fotók, ábrák rakosgatásával „járjuk be”, kőzeteit szőnyeg méretű Balatont ábrázoló társasjátékon helyezzük el, miközben fantáziánkat is bevetve megidézzük területünk múltjának legizgalmasabb fejezeteit: tengereöntések, tomboló vulkánok, félsivatagok és fagyos puszták világát. Kötél, bóják, megtapintható kőzetek, mérőszalag, ősmaradványok és egyéb kellékek segítségével tesszük élményszintűvé a foglalkozást.

**Helyszín:** tanterem  
**Ajánlott létszám:** 30 fő  
**Korosztály:** alsós, felsős, középiskolás

Foglalkozás díja: 400,- Ft/fő



## 6. Denevérles

A denevérek nappali szálláshelye közelében, terepen tartott előadás. Az előadás során szóba kerülnek a denevérekkel kapcsolatos hiedelmek, a denevérkutatás története és jelene, a denevérek rendszertani besorolása, a denevérek táplálkozása, szaporodása, tájékozódása, határozójegyeik, szálláshelyeik, téli álmuk, a gyakorlati denevérvédelem és minden, amitől a denevérek olyan különlegesek. Az előadások időpontja a denevérek nyári szálláshelyre érkezésétől, valamint a téli szálláshelyre távozásától függ. Ennek megfelelően április második felétől szeptember végéig választható. Az éjszakai életmódhoz igazodva az előadások kezdési időpontja az esti szürkület!

**Helyszín:** terepi vagy részben terepi program  
**Ajánlott létszám:** 20-25 fő  
**Korosztály:** alsós, felsős, középiskolás

Foglalkozás díja: 600,- Ft/fő

## 7. Gyógynövény- és gombaismeret / Gyógynövények felhasználásával

A Zánka 150 hektáros területén számtalan gyógynövény és gombafajjal találkozhatnak a gyerekek. Biológiai Tanösvényünkön csaknem 100 féle gyógynövény található. A terepi séta során a gyerekek megismerhetik ezeket a növényeket, hatóanyagaikat, gyógyhatásukat és a belőlük készíthető gyógyszerek elkészítésének módját. Gombával csak csapadékos időszakot követően találkozhatnak a diákok. A terepi sétákat csak délután tudjuk megtartani!

**Helyszín:** terepi vagy részben terepi program  
**Ajánlott létszám:** 20-25 fő  
**Korosztály:** alsós, felsős, középiskolás

Foglalkozás díja: 400,- Ft/fő

## II. FENNTARTHATÓ FEJLŐDÉS

### 8. Interaktív öko- makett ház

A makett házzal élményszerűen tudjuk demonstrálni az alternatív technológiák működését, az valós épületekben takarásra került környezetbarát, energia megtakarítást jelentő építészeti megoldásokat. Az alábbi megújuló energia felhasználással kapcsolatos eszközök kerülnek bemutatásra a makett házon: passzív hűtés fűtés; napelem és napkollektor a makett ház tetején, inverter a makett ház gépészeti helyiségében valamint annak működésének ismertetése, a megtermelt áram útjának bemutatása a makett házon belül; puffer tartály és működésének ismertetése, valamint a megtermelt melegvíz útjának bemutatása a makett-házon belül; szürkevíz hasznosító működésnek bemutatása a makett házban.

**Helyszín:** tanterem  
**Ajánlott létszám:** maximum 50 fő  
**Korosztály:** felsős és középiskolás diákok

Foglalkozás díja: 800,- Ft/fő



## 9. A globális felmelegedés és a klímaváltozás okai és következményei

Az előadás célja, hogy a gyerekek megismerjék a globális felmelegedés, és klímaváltozás okait, annak kapcsolatát az energiafelhasználással, és legyen tudatában annak konkrét következményeivel.

**Helyszín:** terepi vagy részben terepi program  
**Ajánlott létszám:** létszámtól független  
**Korosztály:** alsós, felsős, középiskolás

Foglalkozás díja: 400,- Ft/fő

## 10. Globalitástól lokalitásig

Vetítéssel egybekötött előadás a Földre leselkedő veszélyekről (népességrobbanás, talaj - levegő- és vízszennyezés, szegények és gazdagok közötti szakadék növekedése, veszélyben a biodiverzitás). Mit tehet egy ország, egy település, egy család és az egyén? Az előadás évszaktól és napszaktól függetlenül is megtartható!

**Helyszín:** tanterem  
**Ajánlott létszám:** létszámtól független  
**Korosztály:** felsős, középiskolás

Foglalkozás díja: 400,- Ft/fő

## 11. Reklám - Fogyasztás - Környezeti terhelés

Magyarországon évente 17,4 millió tonna hulladék keletkezik, melyből 4,0 millió tonna a települési hulladék. A prognózisok szerint 2020-ban már 4,2 millió tonna települési hulladék keletkezik. Szó szerint előnt minket a szemét. Mit tehet az egyén, a fogyasztó? Az előadás a felvetett problémára adható egyéni válaszokat és a szelektív hulladékgyűjtés kérdését járja végig.

**Helyszín:** tanterem  
**Ajánlott létszám:** létszámtól független  
**Korosztály:** felsős, középiskolás

Foglalkozás díja: 400,- Ft/fő

## 12. Természet- és környezetvédelem

Az elméleti előadás a fogalmak tisztázása mellett érinti a Földre leselkedő veszélyeket, úgy mint a túlnépesedést, az elszegényedést, a levegő, a víz és a talaj elszennyeződését. Természetesen a problémák bemutatása mellett közösen keressük a lehetséges megoldásokat is. Elsősorban a kisebb gyerekeknek (12 éves korig) szóló csoportos játékokkal tesszük emlékezetesebbé és élvezetesebbé az előadást.

**Helyszín:** tanterem  
**Ajánlott létszám:** létszámtól független  
**Korosztály:** felsős, középiskolás

Foglalkozás díja: 400,- Ft/fő



### 13. Fedezzük fel a Balaton és környékének gazdag élővilágát és kultúrtörténeti örökségét - Óriás társasjáték

Az osztályból alakított 4-6 csapat óriás, Balatont és környékét ábrázoló játékmezőn, színes békák mozgatásával mérhetik össze a túrán, illetve foglalkozáson szerzett tudásukat, leleményességüket, szerencsésüket színes fotók, feladatkártyák segítségével. Játékos formában új ismeretek birtokába jutnak az élő természeti értékek: balatoni halak, madarak, virágok témakörében, valamint megismerhetnek a térség rendkívül változatos földtani és kultúrtörténeti örökségével a vulkánoktól a Pannon-beltengerig.

**Helyszín:** terepi vagy részben terepi program  
**Ajánlott létszám:** 20-25 fő  
**Korosztály:** alsós, felsős

Foglalkozás díja: 600,- Ft/fő

### 14. Mindennapokban alkalmazható ökopraktikák bemutatása kiterjesztett valóságon keresztül

Elsősorban tableteket és okostelefonokat használunk információ közvetítésre, ahol ökopraktikák kerülnek bemutatásra. Természetesen itt is érintjük a globális felmelegedést, de nem annyira hangsúlyosan. Ezekre az ökopraktikákra 40-50 kiterjesztett valóságos anyag áll rendelkezésre.

**Helyszín:** részben terepi, részben tantermi foglalkozás  
**Ajánlott létszám:** maximum 30-40 fő  
**Korosztály:** felsős és középiskolás diákok

Foglalkozás díja: 600,- Ft/fő

## III. EGÉSZSÉGES ÉLETMÓD TÉMAKÖR:

### 15. Az E-számok rejtelsei

Vajon mindig tudjuk, hogy mit eszünk? Mi az igazság az E-számokról (élelmiszer adalékokról)? Féltünk tőlük, vagy sem? Valóban az allergiás megbetegedések, s elhízások jelentős részéért az élelmiszer adalékok okolhatók? Kellő számú klinikai vizsgálat áll a rendelkezésünkre, hogy bármit is teljes bizonyossággal kijelentsünk? A foglalkozás célja a tévhitek felszámolása, az ismeretek rendszerezése és bővítése. További cél, hogy az egészséges táplálkozás alapjaira rávezessük a fiatalokat, illetve megismertessük őket az alibi, és a bizonyosan egészségkárosító élelmiszerekkel.

**Helyszín:** tanterem  
**Ajánlott létszám:** maximum 50 fő  
**Korosztály:** felsős és középiskolás diákok

Foglalkozás díja: 400,- Ft/fő



#### 16. Gyalogtúra a környék természeti és kultúrtörténeti értékeihez (túravezetővel)

Napjainkban a fiatalok szabadidőtöltése egyre inkább a televíziózásra, az internetezésre, a plázákban folytatott csellengésre korlátozódik. A valódi értékek, a valódi tapasztalás, a valódi megmérettetés és erőpróba egyre inkább a feledés homályába vész, ha egyáltalán voltak emlékek és élmények, melyek a feledés homályába merülhettek. Gyalogtúráinkat azzal a céllal hirdettük meg, hogy a magunk eszközeivel javítsunk a fiatalok állóképességén, hogy közvetlen tapasztalás útján juttassuk őket olyan élményekhez, melyeket nem lehet számítógép és TV előtt ülve átélni. Ilyen élmény lehet a mező, a virágok és a levegő illata, az égbolt színváltozásai, a szél csiklandozása, a természeti és épített környezet egyensúlyának, vagy éppenséggel egyensúlytalanságának megtapasztalása, a történelmi és kultúrtörténeti emlékek megtekintése.

**Helyszín:** terepi foglalkozás  
**Ajánlott létszám:** maximum 50 fő  
**Korosztály:** nincs meghatározva

Foglalkozás díja: 600,- Ft/fő

#### IV. KÉZMŰVES FOGLALKOZÁSOK:

#### 17. Rongybaba, csuhébaba, fonalbaba, nemezelés, szalmadíszek, rafia, agyagozás, gipszlenyomatok készítés

**Helyszín:** tanterem  
**Ajánlott létszám:** 20-25 fő  
**Korosztály:** alsós, felsős, középiskolás

Foglalkozás díja: 600,- Ft/fő

#### V. SZABADIDŐS PROGRAMOK:

#### 18. Kalandpark

Három szinten különböző nehézségű akadályokon mérethetik meg tudásukat a kalandvágó gyermekek és felnőttek. A kalandpálya részét képezi egy 13 méteres torony is, melyről érdemes az ugrás előtt körbe nézni, hiszen gyönyörű panoráma nyílik a Balatonra. A pályákat teljesítőket a büfében finom falatok várják.

**Helyszín:** terepi foglalkozás  
**Ajánlott létszám:** maximum 34 fő  
**Korosztály:** nincs meghatározva

Belépőjegy váltása szükséges

#### 19. Térképes tájékozódási feladatok

A Zánkai Erzsébet tábor megismerésére ad lehetőséget különböző típusú feladatok megoldásával. A felfedezés kb. 1 órás szabadtéri időtöltés a csoportok számára.



## 20. GPS-es kincskereső

GPS-es kódok rögzítését követően kell megkeresnie a kincskereső csapatoknak a rejtett „ládikókat”. A kb. 1 órás kutatás szabadtéri foglalkozás.

## 21. Számháború

A számháborúhoz szükséges kellékek (számok, csapatzászló) a recepción elkérhető és a tábor területén a csoport(ok) önálló szervezésben játszhatják.

## 22. Kerékpáros ügyességi verseny

Különböző típusú és nehézségű akadályokkal tűzdelt ügyességi pálya vár a gyerekekre.

## 23. Gokart

Az elsősorban alsó tagozatos gyerekeknek (max. 12 éves korig) manőverezési feladatokkal tarkított ügyességi pályát kell teljesíteniük.

## 24. Sárkányhajó

A 18-20 lapátos két oldalt, egy dobos adta ütemre és egy kormányos irányításával hajtja előre a hajót. A dobos háttal a menetiránynak ülve elől foglal helyet, a kormányos (tábor által biztosított szakember) pedig hátul a hajó farában áll és a rögzített kormánylapáttal kormányoz.

**Helyszín:** terepi foglalkozás  
**Ajánlott létszám:** maximum 20 fő  
**Korosztály:** nincs meghatározva

Foglalkozás díja: 8.000,- Ft/fél óra

## 25. Sétahajózás

Két – egyenként 80 fős - motoros sétahajó (Zánka, Tátika) biztosít lehetőséget a Balaton vízen történő megismerésére.

**Helyszín:** terepi foglalkozás  
**Ajánlott létszám:** maximum 80 fő  
**Korosztály:** nincs meghatározva

Tátika hajó: 50.000,- Ft/óra  
Zánka hajó: 60.000,- Ft/óra





# ERZSÉBET TÁBOROK

Erzsébet Gyermek- és Ifjúsági Táborok Szolgáltató Kft.  
1134 Budapest, Váci út 35. • +36 1 445 0210 • info@erzsebeltaborok.hu

12 évnél idősebb gyerekek és felnőtt kísérők

6-12 éves gyerekek

	Szállás típusa	Szállás díja	Étkezés díja	Számított díj
3 nap/2 éjszaka	Nyári épület			
	10 ágyas	4 000 Ft	7 800 Ft	11 800 Ft/fő
	2 ágyas	7 000 Ft	7 800 Ft	14 800 Ft/fő
	Felújított Nyári épület			
	7-8-10 ágyas	6 000 Ft	7 800 Ft	13 800 Ft/fő
	2-3 ágyas	10 000 Ft	7 800 Ft	17 800 Ft/fő
	Téli épület			
	6-8 ágyas	6 000 Ft	7 800 Ft	13 800 Ft/fő
	2-3-4 ágyas	10 000 Ft	7 800 Ft	17 800 Ft/fő
	2-3-4 ágyas felnőtt	10 000 Ft	7 800 Ft	17 800 Ft/fő
4 nap/3 éjszaka	Nyári épület			
	10 ágyas	6 000 Ft	11 700 Ft	17 700 Ft/fő
	2 ágyas	10 500 Ft	11 700 Ft	22 200 Ft/fő
	Felújított Nyári épület			
	7-8-10 ágyas	9 000 Ft	11 700 Ft	20 700 Ft/fő
	2-3 ágyas	15 000 Ft	11 700 Ft	26 700 Ft/fő
	Téli épület			
	6-8 ágyas	9 000 Ft	11 700 Ft	20 700 Ft/fő
	2-3-4 ágyas	15 000 Ft	11 700 Ft	26 700 Ft/fő
	2-3-4 ágyas felnőtt	15 000 Ft	11 700 Ft	26 700 Ft/fő
5 nap/4 éjszaka	Nyári épület			
	10 ágyas	8 000 Ft	15 600 Ft	23 600 Ft/fő
	2 ágyas	14 000 Ft	15 600 Ft	29 600 Ft/fő
	Felújított Nyári épület			
	7-8-10 ágyas	12 000 Ft	15 600 Ft	27 600 Ft/fő
	2-3 ágyas	20 000 Ft	15 600 Ft	35 600 Ft/fő
	Téli épület			
	6-8 ágyas	12 000 Ft	15 600 Ft	27 600 Ft/fő
	2-3-4 ágyas	20 000 Ft	15 600 Ft	35 600 Ft/fő
	2-3-4 ágyas felnőtt	20 000 Ft	15 600 Ft	35 600 Ft/fő

	Szállás típusa	Szállás díja	Étkezés díja	Számított díj
3 nap/2 éjszaka	Nyári épület			
	10 ágyas	2 000 Ft	3 900 Ft	5 900 Ft/fő
	2 ágyas	3 500 Ft	3 900 Ft	7 400 Ft/fő
	Felújított Nyári épület			
	7-8-10 ágyas	3 000 Ft	3 900 Ft	6 900 Ft/fő
	2-3 ágyas	5 000 Ft	3 900 Ft	8 900 Ft/fő
	Téli épület			
	6-8 ágyas	3 000 Ft	3 900 Ft	6 900 Ft/fő
	2-3-4 ágyas	5 000 Ft	3 900 Ft	8 900 Ft/fő
	2-3-4 ágyas felnőtt	5 000 Ft	3 900 Ft	8 900 Ft/fő
4 nap/3 éjszaka	Nyári épület			
	10 ágyas	3 000 Ft	5 850 Ft	8 850 Ft/fő
	2 ágyas	5 250 Ft	5 850 Ft	11 100 Ft/fő
	Felújított Nyári épület			
	7-8-10 ágyas	4 500 Ft	5 850 Ft	10 350 Ft/fő
	2-3 ágyas	7 500 Ft	5 850 Ft	13 350 Ft/fő
	Téli épület			
	6-8 ágyas	4 500 Ft	5 850 Ft	10 350 Ft/fő
	2-3-4 ágyas	7 500 Ft	5 850 Ft	13 350 Ft/fő
	2-3-4 ágyas felnőtt	7 500 Ft	5 850 Ft	13 350 Ft/fő
5 nap/4 éjszaka	Nyári épület			
	10 ágyas	4 000 Ft	7 800 Ft	11 800 Ft/fő
	2 ágyas	7 000 Ft	7 800 Ft	14 800 Ft/fő
	Felújított Nyári épület			
	7-8-10 ágyas	6 000 Ft	7 800 Ft	13 800 Ft/fő
	2-3 ágyas	10 000 Ft	7 800 Ft	17 800 Ft/fő
	Téli épület			
	6-8 ágyas	6 000 Ft	7 800 Ft	13 800 Ft/fő
	2-3-4 ágyas	10 000 Ft	7 800 Ft	17 800 Ft/fő
	2-3-4 ágyas felnőtt	10 000 Ft	7 800 Ft	17 800 Ft/fő

