

Kedves Családosok és Egyedülállók!

Kedves Fiatalok és Idősebbek!

Hagyományteremtő céllal tömegsport mozgalmat indítunk.

Sok szeretettel várunk Mindenkit

TORNA A SZABADBAN

sportnapi rendezvényeinkre.

Helyszín: Normafa, Anna-rét

Időpontok: 2016. március 6. (vasárnap), március 12. és 19. (szombat)

11:00 Találkozás: **NORMAFA**, 21A jelzésű busz végállomása
Innen séta, kocogás, futás a helyszínre.

11:30-tól **FELNŐTT TORNA** és külön **GYEREK TORNA**
vezeti: Katus Tamás (többszörös sportaerobik világbajnok) és
Murinkó Orsolya (a Testnevelési Egyetem tanárai)

13:00-15:00 **NORDIC WALKING** oktató: Bozsik Anna sífutó olimpikon

13:00-tól **MEGLEPETÉS PROGRAMOK** a TF és a Vöröskereszt
közreműködésével

A részvétel ingyenes!

Egészség- és Családvédő Országos Egyesület (ECSOSZ)

(közhasznú, non-profit, civil szervezet)

További információ: www.ecsosz.hu, www.facebook.com/ecsoszhu

Elérhetőségünk: ecsosz.hu@gmail.com



Emberi Erőforrások Minisztériuma
támogatásával



Egészség- és Családvédő Országos Egyesület
szervezésében