

MEGHÍVÓ

Mentál Rehab a Lelki Egészség Világnapja alkalmából

KIK?

A Rehab Critical Mass és az Ébredések Alapítvány szeretettel vár

MIKOR?

2015. október 9-én pénteken, 17:00- 23:00-ig

HOVÁ?

Ébredések Alapítvány 1089 Budapest, Kálvária tér 5.

MIÉRT?

A Lelki Egészség Világnapja alkalmából szeretnénk felhívni a figyelmet a lelki egészség fontosságára, a pszichoszociális fogyatékossgal élőkre és betekintést kínálni a lelki problémák kezelési lehetőségeibe.

MIT?

17:00 - 18:30 Bevezető programok

- "A bennünk lappangó gyógyító és a mentálisan érintett"
A workshopon megismerkedünk a PSZICHODRÁMA világával és a résztvevők közül egy főszereplőt is kiválasztunk: az ő témáján keresztül mutatjuk be, hogy mennyi mindent tehetünk önmagunk gyógyítása és elfogadása érdekében.
A workshop vezetője: Kiss György Ádám kiképző pszichodráma vezető, szupervízor
- Alkotóműhely - üvegfestés Csorba Simon festőművésszel
- Segítő beszélgetések, önismereti tesztek, pszichózis szimulátor
Bese Bálint, Kiss Márta, Nyulászi Anna pszichológusok,
Dr. Bodrogi Andrea addiktológus,
Takács Edina, Tapasztó Beáta mentálhigiénés segítők,
Cserni Katalin, Bulyáki Tünde, Molnár Katalin szociális munkások.

18:30 - 19:30 Videó és Slam

- A beérkezett videópályázatok vetítése - a pályaművek által ihletett slam poetry és Playback színházi bemutató – Kupa Julcsi, Imre Ábris, Mészáros Péter, Tunyogi Ima valamint Kiss György Ádám Rögtönzések Színháza mint Üveggyönggyjáték playback társulat. Moderátor: Fekete Ádám színész, dramaturg

19:30 - 23:00 Párhuzamos programok

- Slam poetry workshop Mészáros Péterrel. A Slam Poetry workshop során betekintést nyerhetünk a műfaj jellemzőibe, fejleszthetjük saját előadásunkat, megismerhetjük a hagyományos verselési módszerek továbbélését a performatív költészet keretein belül.
- Mérey Zsolt: „John Nash életének különböző értelmezései” az életrajzi kötet, a BBC dokumentumfilm és az Egy csodálatos elme c. film alapján
Hanghalló csoport – egy új szemlélet jegyében, Mérey Zsolt vezetésével és tapasztalati szakértőkkel
- Stresszkezelés workshop Kristóf Róberttel:
"A nyuszi és a fűnyíró, avagy hogyan mondjam el neked?"
- Workshop Dr. Harangozó Judittal:
"Találkozás a pszichiáterrel – bátraknak"

KÖZÖSSÉGI LECSÓ és SZÖRP

A rendezvény ingyenes, család és kutyabarát és részben akadálymentes.
www.rehabcriticalmass.hu



ébredések
alapítvány