

Budapesti Középiskolás Atlétikai Kupa

1. A verseny célja: Színvonalas versenylehetőség biztosítása a budapesti középiskolás tanulók részére.
2. A verseny rendezője: Budapesti Diáksport Szövetség
3. A verseny helyszíne: Margitszigeti Atlétikai Centrum (1138 Budapest, Margitsziget)
4. A verseny időpontja: 2015. szeptember 25. (péntek), 13.30
5. Indulók: Budapesti középiskolák V-VI. korcsoportos tanulói (1996-1997-1998-1999-2000-ben születettek, valamint a 2001-ben született középiskolás tanulók, abban az esetben, ha a tanév során az V. korcsoport versenyein indulnak, de akkor a saját IV. korcsoportjukban nem indulhatnak). A fentieknél idősebbek nem vehetnek részt a versenyen. Egy iskola maximum 2 fiú és 2 leány csapattal indulhat. Ha egy iskolából két csapat indul, a csapat összeállítást előre a nevezéskor kell megjelölni, két külön nevezési lapot kell küldeni.
6. Csapatösszeállítás: Minden versenyszámban nemenként, csapatonként egy tanuló vehet részt. Egy tanuló legfeljebb kétféle egyéni és egy váltószámban versenyezhet.
7. Értékelés: Versenyszámonként a győztesek a csapatbajnokságban induló iskolák száma +1 pontot, a második helyezettek 2-2 ponttal kevesebbet, a további helyezettek 1-1 ponttal kevesebbet kapnak. A verseny feladása, kizárás vagy a versenyszám kihagyása 0 pontot jelent. Holtverseny esetén a pontszámok összeadása és kétfelé osztása történik. A csapatok pontazonossága esetén a több I., ha ez is azonos, akkor a több II., stb. helyezés dönt.
8. Nevezés: Nevezési határidő: 2015. szeptember 18. (péntek) 12.00 óra. A nevezési lapot mellékeljük, kérjük kitöltve a **bpdssz@gmail.com** e-mail címre visszaküldeni (az iskola neve, csapat neve (fiú/leány), versenyszám, versenyző neve, születési idő (év), legjobb- vagy várható eredmény). Az esetleges módosításokat a verseny napján, a helyszínen, verseny kezdete előtt 60 perccel kell leadni a versenyirodában.

9. *Igazolás, jelentkezés:* Jelentkezés az ügyességi számoknál 30 perccel a versenyszám kezdete előtt a versenyhelyszínen. A futószámoknál az erre kijelölt jelentkezési helyen 60 perccel a versenyszám előtt. Igazolások a Budapesti Diáksport Szövetség honlapján az általános részben leírtak szerint, az összesítő névsort, diákigazolványokat, sport-, iskolaorvosi igazolást a helyszínen kérjük bemutatni.

10. *Versenyszámok:*

Fiú: 100m, 400m, 800m, távolugrás, súlylökés (5kg), svédváltó (100m, 200m, 300m, 400m)

Leány: 100m, 400m, 800m, magasugrás, súlylökés (3kg), svédváltó (100m, 200m, 300m, 400m)



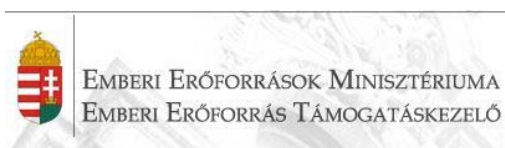
11. *Egyebek:*

- Pályabeosztást a legjobb egyéni eredmények alapján a versenybíróóság határozza meg.
- A fiú súlylökés 5 kg-os, a leányoké 3 kg-os golyóval történik.
- Öltözködés a kijelölt öltözőkben. Az öltözőkben és a pályán hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.
- A távolugrás 20 cm-es deszkáról történik.
- Ügyességi számokban 3 kísérletet tehetnek a versenyzők, a magasugrásban 6 kísérlet van.
- Figyelem: a pálya elhelyezkedése miatt csak rövid nekifutásra van lehetőség magasugrásnál!
- Egy magasságon történt 3 rontás a verseny befejezését jelenti.
- A kezdőmagasságot a helyszínen a versenybíróóság elnöke határozza meg.

12. *Díjazás:* Minden résztvevő pólót kap. A versenyszámok 1-3. helyezettjei éremdíjazásban részesülnek. Az első helyezett (fiú-leány összevont) csapat elnyeri a Budapesti Középiskolás Atlétikai Kupa vándorserleget, az összevont 1-3. helyezett csapatok serlegdíjazásban, minden csapat oklevél díjazásban részesül.

13. *Versennyel kapcsolatos információk:* a www.bpdiaksport.hu oldalon, e-mailen: bpdsz@gmail.com vagy telefonon a Budapesti Diáksport Szövetségnél (266-7993) kérhetők.

Támogatók:



**Nemzeti
Együttműködési
Alap**

BUDAPESTI DIÁKSPORT NAP

MARGITSZIGETI ATLÉTIKAI CENTRUM

Budapesti Középiskolás Atlétikai Kupa Tervezett időrend

(az indulók számától függően változhat)

2015. szeptember 25. péntek

13.30	távolugrás	fiú
	magasugrás	leány
	súlylökés	leány (3kg)
13.45	100m if.	leány
14.00	400 m if.	fiú
14.15	400 m if.	leány
14.30	100 m if.	fiú
15.00	800 m if.	leány
	súlylökés	fiú (5kg)
15.15	800 m if.	fiú
15.30	svédváltó	leány
15.45	svédváltó	fiú
16.00	Eredményhirdetés	

