

BUDAPESTI DIÁKSPORT NAP

MARGITSZIGETI ATLÉTIKAI CENTRUM

2015. szeptember 25.
Programfüzet



Köszöntő

A budapesti Diákspor Szövetség 2015. szeptember 25-én első alkalommal rendezi meg nagyszabású sportnapját. A diákolimpiai versenyek rendezése mellett fontos feladatunknak tekintjük a Fővárosi diákok számára egyéb szabadidős programok szervezését. A Margitszigeti Atlétikai Centrum a város szívében kiváló helyszínül szolgál az első Budapesti Diákspor Naphoz.

2015 szeptemberében több kiemelt sportos esemény – első Európai Sporthét, Magyar Diákspor Napja - került meghirdetésre, amelyekhez a Budapesti Diákspor Nap is kapcsolódik.

Reméljük, minél több gyerek vesz részt a 2015/2016. tanévben is a budapesti diákspor rendezvényeinken.

Budapest, 2015. szeptember 7.

Budapesti Diákspor Szövetség
elnöksége



BUDAPESTI DIÁKSZPORT NAP



MARGITSZIGETI ATLÉTIKAI CENTRUM

Programok, időrend

9.30-ig regisztráció

10.00 Megnyitó és a 2015 méteres váltófutás

10.20 labdajáték bajnokságok

parkröplabda kupa

foci kupák

streetball kupa

10.40 általános iskolás atlétika kupa

13.30 középiskolás atlétika kupa

Eredményhirdetés folyamatosan

Fő támogatónk:



2015.
SZEPT.
25.

Budapesti Általános Iskolás Atlétikai Kupa

1. A verseny célja: Színvonalas versenylehetőség biztosítása a budapesti általános iskolás tanulók részére.
2. A verseny rendezője: Budapesti Diáksport Szövetség
3. A verseny helyszíne: Margitszigeti Atlétikai Centrum (1138 Budapest, Margitsziget)
4. A verseny időpontja: 2015. szeptember 25. (péntek), 10.00
5. Indulók: Budapesti iskolák III-IV. korcsoportos tanulóiból (2001-2002-2003-2004-ben születettek) álló 8 fős csapatok. Egy iskola maximum két csapattal indulhat. Ha egy iskolából két csapat indul, a csapat összeállítást előre a nevezéskor kell megjelölni, két külön nevezési lapot kell küldeni.
6. Csapatösszeállítás: 8 fős csapatok, amelyből 4 fiú – 4 leány. Minden versenyszámban csapatonként egy tanuló vehet részt. Egy tanuló egy versenyszámban és a váltóban indul.
7. Értékelés: Versenyszámonként a győztesek a csapatbajnokságban induló iskolák száma +1 pontot, a második helyezettek 2-2 ponttal kevesebbet, a további helyezettek 1-1 ponttal kevesebbet kapnak. A verseny feladása, kizárás vagy a versenyszám kihagyása 0 pontot jelent. Holtverseny esetén a pontszámok összeadása és kétfelé osztása történik. A csapatok pontazonossága esetén a több I., ha ez is azonos, akkor a több II., stb. helyezés dönt.
8. Nevezés: Nevezési határidő: 2015. szeptember 18. (péntek) 12.00 óra.
A nevezési lapot mellékeljük, kérjük kitöltve a **bpdssz@gmail.com** e-mail címre visszaküldeni (az iskola neve, versenyszám, versenyző neve, születési idő (év), legjobb- vagy várható eredmény). Az esetleges módosításokat a verseny napján, a helyszínen, verseny kezdete előtt 40 perccel kell leadni a versenyirodában.
9. Igazolás, jelentkezés: Futószámoknál a versenyirodán, ügyességi számoknál a versenyszám helyszínén 40 perccel a szám kezdete előtt. Igazolások a Budapesti Diáksport Szövetség honlapján az általános részben leírtak szerint, az összesítő névsort, diákigazolványokat, sport-, iskolaorvosi igazolást a helyszínen kérjük bemutatni.





10. Versenyszámok:

Fiú: 60m, távolugrás, súlylökés (4kg), turbojav gerelyhajítás

Leány: 60m, magasugrás, súlylökés (3kg), turbojav gerelyhajítás

2015 méteres váltó: fiúk-leányok közösen teljesítik a Magyar Diáksport Napja alkalmából a 2015 méteres távot.

Váltási sorrend és távok: 4 leány, majd 4 fiú: 215-200-200-200-300-300-300-300 méter.

11. Egyebek:

- Öltözködés a kijelölt öltözőkben. Az öltözőkben és a pályán hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.
- 60 méter indulása rajtgépből történik.
- A távolugrás 60 cm-es sávból történik.
- Ügyességi számokban 3 kísérletet tehetnek a versenyzők, a magasugrásban 6 kísérlet van. Figyelem: a pálya elhelyezkedése miatt csak rövid nekifutásra van lehetőség magasugrásnál!
- Egy magasságon történt 3 rontás a verseny befejezését jelenti.
- A kezdőmagasságot a helyszínen a versenybíró elnöke határozza meg. (Várható kezdőmagasság: leányok 100 cm)

12. *Díjazás:* Minden résztvevő pólót kap. A versenyszámok 1-3. helyezettjei éremdíjazásban részesülnek. Az 1-3. helyezett (fiú-leány összevont) csapat serlegdíjazásban. Továbbá minden csapat oklevéldíjazásban részesül.

13. Versennyel kapcsolatos információk: a www.bpdiaksport.hu oldalon, e-mailen: bpdssz@gmail.com vagy telefonon a Budapesti Diáksport Szövetségnél (266-7993) kérhetők.

Budapesti Általános Iskolás Atlétikai Kupa

Tervezett időrend

(az indulók számától függően változhat)

2015. szeptember 25. péntek

10.00	Megnyitó	
10.10	2015 méteres váltófutás	
10.40	távolugrás	fiú
	magasugrás	leány
	súlylökés	lány (3kg)
	turbojavgerely hajítás	fiú
11.00	60m ief.	leány
11.10	60 m ief.	fiú
12.00	súlylökés	fiú (4 kg)
	turbojavgerely hajítás	leány
	60 m döntő	leány
12.05	60 m döntő	fiú
12.30	Eredményhirdetés	



Budapesti II. korcsoportos Foci Kupa

1. A verseny célja: Színvonalas versenylehetőség biztosítása a budapesti általános iskolás tanulók részére.
2. A verseny rendezője: Budapesti Diáksport Szövetség
3. A verseny helyszíne: Margitszigeti Atlétikai Centrum (1138 Budapest, Margitsziget)
4. A verseny időpontja: 2015. szeptember 25. (péntek), 10.00 – 13.00 között
5. Indulók: Budapesti általános iskolák II. korcsoportos (2005-2006-ban születettek) 10 fős fiú csapatai. Egy iskola egy csapattal nevezhet. A mérkőzéseken I. korcsoportos tanulók és leányok is játszhatnak.
6. Csapatösszeállítás: Egy csapat 10 főből áll, 4+1 fő
7. Szabályok: A kispályás labdarúgó szabályok szerint. Lebonyolítás a résztvevő csapatok számától függően, sorsolás a helyszínen. Minden csapat hozzon magával egy mérkőzéslabdát.
8. Nevezés: Nevezési határidő: 2015. szeptember 18. (péntek) 12.00 óra. A nevezési lapot mellékeljük, kérjük kitöltve a **bpdssz@gmail.com** e-mail címre visszaküldeni (az iskola neve, csapat neve (fiú/leány). Az esetleges módosításokat a verseny napján, a helyszínen, verseny kezdete előtt 30 perccel kell leadni a versenyirodában.
9. Igazolás, jelentkezés: a helyszínen a versenyirodánál 9.30-ig. Igazolások a Budapesti Diáksport Szövetség honlapján az általános részben leírtak szerint, az összesítő névsort, diákigazolványokat, sport-, iskolaorvosi igazolást a helyszínen kérjük bemutatni.
10. Egyebek: Öltözködés a kijelölt öltözőkben. Az öltözőkben és a pályán hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.
11. Díjazás: Minden résztvevő pólót kap. A Budapesti II. korcsoportos Foci Kupa 1-3. helyezett csapatai érdemdíjazásban részesülnek. Minden csapat oklevelet kap.
12. Versennyel kapcsolatos információk: a www.bpdiaksport.hu oldalon, e-mailen: bpdssz@gmail.com vagy telefonon a Budapesti Diáksport Szövetségnél (266-7993) kérhetők.



Budapesti Középiskolás Foci Kupa

1. A verseny célja: Színvonalas versenylehetőség biztosítása a budapesti középiskolás tanulók részére.
2. A verseny rendezője: Budapesti Diáksport Szövetség
3. A verseny helyszíne: Margitszigeti Atlétikai Centrum (1138 Budapest, Margitsziget)
4. A verseny időpontja: 2015. szeptember 25. (péntek), 10.00 – 13.00 között
5. Indulók: Budapesti középiskolák V-VI. korcsoportos (1996-1997-1998-1999-2000-2001-ben születettek) 10 fős fiú és leány csapatai. Egy iskola nemenként egy csapattal nevezhet.
6. Csapatösszeállítás: Egy csapat 10 főből áll, leányok: 5+1, fiúk 4+1
7. Szabályok: A kispályás labdarúgó szabályok szerint. Lebonyolítás a résztvevő csapatok számától függően, sorsolás a helyszínen. Minden csapat hozzon magával egy mérkőzéslabdát.
8. Nevezés: Nevezési határidő: 2015. szeptember 18. (péntek) 12.00 óra. A nevezési lapot mellékeljük, kérjük kitöltve a **bpdssz@gmail.com** e-mail címre visszaküldeni (az iskola neve, csapat neve (fiú/leány). Az esetleges módosításokat a verseny napján, a helyszínen, verseny kezdete előtt 30 perccel kell leadni a versenyirodában.
9. Igazolás, jelentkezés: a helyszínen a versenyirodánál 9.30-ig. Igazolások a Budapesti Diáksport Szövetség honlapján az általános részben leírtak szerint, az összesítő névsort, diákigazolványokat, sport-, iskolaorvosi igazolást a helyszínen kérjük bemutatni.
10. Egyebek: Öltözködés a kijelölt öltözőkben. Az öltözőkben és a pályán hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.
11. Díjazás: Minden résztvevő pólót kap. A Budapesti Középiskolás Foci Kupa 1-3. helyezett csapatai érdemdíjazásban részesülnek. Minden csapat oklevelet kap.
12. Versennyel kapcsolatos információk: a www.bpdiaksport.hu oldalon, e-mailen: bpdssz@gmail.com vagy telefonon a Budapesti Diáksport Szövetségnél (266-7993) kérhetők.



Budapesti Középiskolás Streetball Kupa

1. A verseny célja: Színvonalas versenylehetőség biztosítása a budapesti középiskolás tanulók részére.
2. A verseny rendezője: Budapesti Diáksport Szövetség
3. A verseny helyszíne: Margitszigeti Atlétikai Centrum (1138 Budapest, Margitsziget)
4. A verseny időpontja: 2015. szeptember 25. (péntek), 10.00 – 13.00 között
5. Indulók: Budapesti középiskolák V-VI. korcsoportos (1996-1997-1998-1999-2000-2001-ben születettek) 5 fős fiú és leány csapatai. Egy iskola nemenként több csapatot is nevezhet.
6. Csapatösszeállítás: Egy csapat 4 főből áll, a pályán 3 fő + 2 fő csere.
7. Szabályok: A streetball szabályok szerint. Lebonyolítás a résztvevő csapatok számától függően, sorsolás a helyszínen. Minden csapat hozzon magával egy mérkőzéslabdát.
8. Nevezés: Nevezési határidő: 2015. szeptember 18. (péntek) 12.00 óra. A nevezési lapot mellékeljük, kérjük kitöltve a **bpdssz@gmail.com** e-mail címre visszaküldeni (az iskola neve, csapat neve (fiú/leány). Az esetleges módosításokat a verseny napján, a helyszínen, verseny kezdete előtt 30 perccel kell leadni a versenyirodában.
9. Igazolás, jelentkezés: a helyszínen a versenyirodánál 9.30-ig. Igazolások a Budapesti Diáksport Szövetség honlapján az általános részében leírtak szerint, az összesítő névsort, diákigazolványokat, sport-, iskolaorvosi igazolást a helyszínen kérjük bemutatni.
10. Egyebek: Öltözködés a kijelölt öltözőkben. Az öltözőkben és a pályán hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.
11. Díjazás: Minden résztvevő pólót kap. A Budapesti Középiskolás Streetball Kupa 1-3. helyezett csapatai érdíjazásban részesülnek. Minden csapat oklevelet kap.
12. Versennyel kapcsolatos információk: a www.bpdiak sport.hu oldalon, e-mailen: bpdssz@gmail.com vagy telefonon a Budapesti Diáksport Szövetségnél (266-7993) kérhetők.



Budapesti Középiskolás Parkröplabda Kupa

1. *A verseny célja:* A röplabda sportág népszerűsítése, a röplabdázás szabadidős formájának megismertetése, versenyzési lehetőség biztosítása.
2. *A verseny rendezője:* Budapesti Diáksport Szövetség
3. *A verseny helyszíne:* Margitszigeti Atlétikai Centrum (1138 Budapest, Margitsziget)
4. *A verseny időpontja:* 2015. szeptember 25. (péntek), 10.00 – 13.00 között
5. *Indulók:* Budapesti középiskolák V-VI. korcsoportos (1996-1997-1998-1999-2000-2001-ben születettek) 6 fős vegyes csapatai. Egy iskola több csapattal is nevezhet.
6. *Csapatösszeállítás:* Egy csapat 6 főből áll (3 fiú-3 leány), egyszerre 4 fő van a pályán, 2 leánynak egyszerre mindig a pályán kell tartózkodnia (több lehet).
7. *Szabályok:* A mérkőzéseket a parkröplabdázás általános szabályai szerint kell játszani. A játékot 4 fős csapatok játsszák. Hálomagasság 230 cm. A 8x16 m méretű pálya hálóval két térfélre osztott. Szabályos röplabdával folyik a játék. A játékvezetésről a szervező gondoskodik. A mérkőzésekről jegyzőkönyvet készíteni nem kell, csak a versenybírósnak szükséges az eredményeket regisztrálni. A verseny során felmerülő vitás esetekben a versenybírósnak hoz döntést. Minden csapat hozzon magával egy mérkőzéslabdát.
8. *Lebonyolítás:* a résztvevő csapatok számától függően, sorsolás a helyszínen.
9. *Nevezés:* Nevezési határidő: 2015. szeptember 18. (péntek) 12.00 óra. A nevezési lapot mellékeljük, kérjük kitöltve a **bpdssz@gmail.com** e-mail címre visszaküldeni (az iskola neve, csapat neve (fiú/leány/vegyes). Az esetleges módosításokat a verseny napján, a helyszínen, verseny kezdete előtt 30 perccel kell leadni a versenyirodában.
10. *Igazolás, jelentkezés:* a helyszínen a versenyirodánál 9.30-ig. Igazolások a Budapesti Diáksport Szövetség honlapján az általános részben leírtak



szerint, az összesítő névsort, diákigazolványokat, sport-, iskolaorvosi igazolást a helyszínen kérjük bemutatni.

11. Egyebek: Öltözködés a kijelölt öltözőkben. Az öltözőkben és a pályán hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.
12. Díjazás: Minden résztvevő pólót kap. A Budapesti Középiskolás Parkröplabda Kupa 1-3. helyezett csapatai éremdíjazásban részesülnek. Minden csapat oklevelet kap.
13. Versennyel kapcsolatos információk a www.bpdiaksport.hu oldalon, e-mailen: bpdsz@gmail.com vagy telefonon a Budapesti Diáksport Szövetségnél (266-7993) kérhetők.



Budapesti Középiskolás Atlétikai Kupa

1. A verseny célja: Színvonalas versenylehetőség biztosítása a budapesti középiskolás tanulók részére.
2. A verseny rendezője: Budapesti Diáksport Szövetség
3. A verseny helyszíne: Margitszigeti Atlétikai Centrum (1138 Budapest, Margitsziget)
4. A verseny időpontja: 2015. szeptember 25. (péntek), 13.30
5. Indulók: Budapesti középiskolák V-VI. korcsoportos tanulói (1996-1997-1998-1999-2000-ben születettek, valamint a 2001-ben született középiskolás tanulók, abban az esetben, ha a tanév során az V. korcsoport versenyein indulnak, de akkor a saját IV. korcsoportjukban nem indulhatnak). A fentieknél idősebbek nem vehetnek részt a versenyen. Egy iskola maximum 2 fiú és 2 leány csapattal indulhat. Ha egy iskolából két csapat indul, a csapat összeállítását előre a nevezéskor kell megjelölni, két külön nevezési lapot kell küldeni.
6. Csapatösszeállítás: Minden versenyszámban nemenként, csapatonként egy tanuló vehet részt. Egy tanuló legfeljebb kétféle egyéni és egy váltószámokban versenyezhet.
7. Értékelés: Versenyszámonként a győztesek a csapatbajnokságban induló iskolák száma +1 pontot, a második helyezettek 2-2 ponttal kevesebbet, a további helyezettek 1-1 ponttal kevesebbet kapnak. A verseny feladása, kizárás vagy a versenyszám kihagyása 0 pontot jelent. Holtverseny esetén a pontszámok összeadása és kétfelé osztása történik. A csapatok pontazonossága esetén a több I., ha ez is azonos, akkor a több II., stb. helyezés dönt.
8. Nevezés: Nevezési határidő: 2015. szeptember 18. (péntek) 12.00 óra.
9. A nevezési lapot mellékeljük, kérjük kitöltve a **bpdssz@gmail.com** e-mail címre visszaküldeni (az iskola neve, csapat neve (fiú/leány), versenyszám, versenyző neve, születési idő (év), legjobb- vagy várható eredmény). Az esetleges módosításokat a verseny napján, a helyszínen, verseny kezdete előtt 60 perccel kell leadni a versenyirodában.



10. *Igazolás, jelentkezés:* Jelentkezés az ügyességi számoknál 30 perccel a versenyszám kezdete előtt a versenyhelyszínen. A futószámoknál az erre kijelölt jelentkezési helyen 60 perccel a versenyszám előtt. Igazolások a Budapesti Diáksport Szövetség honlapján az általános részben leírtak szerint, az összesítő névsort, diákigazolványokat, sport-, iskolaorvosi igazolást a helyszínen kérjük bemutatni.

11. *Versenyszámok:*

Fiú: 100m, 400m, 800m, távolugrás, súlylökés (5kg), svédváltó (100m, 200m, 300m, 400m)

Leány: 100m, 400m, 800m, magasugrás, súlylökés (3kg), svédváltó (100m, 200m, 300m, 400m)

12. *Egyebek:*

- Pályabeosztást a legjobb egyéni eredmények alapján a versenybíróóság határozza meg.
- A fiú súlylökés 5 kg-os, a leányoké 3 kg-os golyóval történik.
- Öltözködés a kijelölt öltözőkben. Az öltözőkben és a pályán hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.
- A távolugrás 20 cm-es deszkáról történik.
- Ügyességi számokban 3 kísérletet tehetnek a versenyzők, a magasugrásban 6 kísérlet van.
- Figyelem: a pálya elhelyezkedése miatt csak rövid nekifutásra van lehetőség magasugrásnál!
- Egy magasságon történt 3 rontás a verseny befejezését jelenti.
- A kezdőmagasságot a helyszínen a versenybíróóság elnöke határozza meg.

13. *Díjazás:* Minden résztvevő pólót kap. A versenyszámok 1-3. helyezettjei éremdíjazásban részesülnek. Az első helyezett (fiú-leány összevont) csapat elnyeri a Budapesti Középiskolás Atlétikai Kupa vándorszerleget, az összevont 1-3. helyezett csapatok serlegdíjazásban, minden csapat oklevél díjazásban részesül.

14. *Versennyel kapcsolatos információk:* a www.bpdiaksport.hu oldalon, e-mailen: bpdssz@gmail.com vagy telefonon a Budapesti Diáksport Szövetségnél (266-7993) kérhetők.

Budapesti Középiskolás Atlétikai Kupa

Tervezett időrend

(az indulók számától függően változhat)

2015. szeptember 25. péntek

13.30	távolugrás	fiú
	magasugrás	leány
	súlylökés	lány (3kg)
13.45	100m if.	leány
14.00	400 m if.	fiú
14.15	400 m if.	leány
14.30	100 m if.	fiú
15.00	800 m if.	leány
	súlylökés	fiú (5kg)
15.15	800 m if.	fiú
15.30	svédváltó	leány
15.45	svédváltó	fiú
16.00	Eredményhirdetés	

Elérhetőségek:

www.bpdiaksport.hu

Budapesti Diáksport Szövetség facebook oldala

Email cím: bpdssz@gmail.com

Telefon: +36 1 266-7993

BUDAPESTI DIÁKSPORT NAP
 MARGITSZIGETI ATLÉTIKAI CENTRUM