

Idén is Magyar Diáksport Napja!

A Magyar Diáksport Szövetség (MDSZ) az idei évben is meghirdeti a Magyar Diáksport Napját.

Az eseménysorozat **2014-ben** minden korábbinál nagyobb résztvevőszámmal zajlott le: **768 iskola mintegy 200.000 tanulója töltött mozgással legalább két órát**, akikhez a tanárok és sok esetben a szülők is csatlakoztak, így a résztvevőszám meghaladta 220.000-et.

A jelentkező iskolák számára a hagyományos diáksport napi futótávon (ezúttal 2015 m) kívül nincs semmilyen kööttség, hogy a kért 120 perces mozgás keretei között milyen aktivitást végezzenek.

Az immár hagyományos Magyar Diáksport Napja **2015. szeptember 25-én pénteken** kerül megrendezésre, idén először a Magyar Diáksport Szövetség által koordinált Európai Diáksportnap keretében, csatlakozva az Európai Bizottság által idén útjára indított Európai Sporthét #Beactive, valamint az International Sport and Culture Association (ISCA) Move Week kezdeményezéshez (www.moveweek.eu).

2015-ben legyünk még többen

Az idei Magyar Diáksport Napján szeretnénk, ha még több intézmény csatlakozna kezdeményezésünkhöz, és közreműködne az alábbiak megvalósításában:

- szeretnénk, ha a jelentkező iskolák diákjai, tanárai és mindenki, aki részt vesz az eseményen, legalább **120 percet töltene sportolással, aktív testmozgással** e napon;
- egyetlen közös programot kérünk: minden résztvevő teljesítse a **Diáksport Napi Futótávot** (2015 méter);
- lehetőség szerint a mozgásos programok legyenek **minél színesebbek, változatosabbak**.

A legtöbb résztvevőt mozgósító, valamint a legszívesebb programokat megvalósító iskolák díjazásban részesülnek.

A Magyar Diáksport Napjára **regisztrálni** a www.mdsz.hu/essd honlapon, vagy a JELENTKEZÉSI LAP kitöltésével és annak a diakSPORTnap@mdsz.hu e-mail címre történő megküldésével lehet 2015. szeptember 24-ig.

A résztvevő iskoláknak a megvalósított eseményről tájékoztatást kell nyújtaniuk az MDSZ részére a szintén mellékelt BESZÁMOLÓ LAP kitöltésével és a diakSPORTnap@mdsz.hu e-mail címre történő megküldésével 2015. október 5-ig.